

**CURRICULUM VITAE  
MAURICE LAROCQUE, MD**

## INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom: **Maurice Larocque**

Date de naissance: 11 janvier 1945

Etat civil: marié, 3 enfants

### Adresses professionnelles:

3505 Boul. Saint Martin Ouest #101, Laval (QC) H7T 1A2 Tél: (450) 681-1143

1303 Avenue Greene #401, Westmount (QC) H3Z 2A7 Tél: (514) 931-5252

E- mail: [dr.larocque@mla.ca](mailto:dr.larocque@mla.ca)

Lu, écrit, parlé: français et anglais

## FORMATION PROFESSIONNELLE

**1980-98:** Congrès internationaux sur l'obésité, North American Association for the Study of Obesity, American Society of Bariatric Physicians, mises à jour médicales et psychologiques, meetings et conférences.

**1970-71:** Interne en année de spécialisation et interne chef au “Centre Hospitalier Angrignon” Hôpital Universitaire de Montréal.

**1969:** Diplômé de l'Université de Montréal, Faculté de Médecine.

## EXPERTISE PROFESSIONNELLE et GROUPES DE TRAVAIL

**2001:** “Une nouvelle approche pour la prise en charge de l’obésité”, menée avec les Laboratoires Abbott, Montréal (Canada).

**1999-2000:** Médecin Expert, cabinet d'avocats pour litiges en relation avec le traitement de l'obésité, Montréal (Canada).

**1989:** Consultant parmi un panel d’experts pour le Collège Médical du Québec, “Medical update on the treatment of obesity”, Montréal (Canada).

**1988-89:** Médecin Expert C.F.T.M. réseau télévisé, Montréal (Canada).

**1989:** Médecin Expert pour l’Office de la Protection du Consommateur du Québec, l’Association des Médecins Traitant l’Obésité, Comité pour le respect des obèses, Corporation professionnelle des médecins du Québec, l’Ordre des pharmaciens du Québec sur “Maigrir? Gare à la publicité frauduleuse” (Canada).

**1988:** Comité pluridisciplinaire d’experts (Drs M. Dallaire, M. Larocque, LD. MacLean, EB. Marliiss, M. Verdy et M. Ledoux), “L’obésité: diagnostic, classification et traitement”, Corporation professionnelle des médecins du Québec (Canada).

**1987-90:** Médecin Consultant pour Corporation Consommation Canada, pour des produits amaigrissants et publicité frauduleuse, Montréal (Canada).

## MEMBRE D'ASSOCIATIONS

- Fondateur, Directeur médical et Président de Maurice Larocque et Associés.
- Directeur médical des Cliniques de Motivation Larocque.
- Membre du Canadian Society of Bariatric Physicians.
- Membre de l'Association des Médecins de langue française du Canada.
- Membre de l'Association Médicale Canadienne.
- Membre de la Corporation des Médecins du Québec.
- Membre de l'American Society of Bariatric Physicians (ASBP).
- Membre de l'American College of Sport Medicine.
- Membre du Canadian College of Sport Medicine.
- Membre du New York Academy of Sciences.
- Président de l'Association des Médecins Traitant l'Obésité (l'AMTO), 1982-2002.
- Membre associé de la North American Association for the Study of Obesity (NAASO), depuis 1993.

## ENSEIGNEMENT

**Mai 2009:** Paris, Pau, Lyon et St Étienne (France):

- Conférences grand public
- Conférences de presse
- Consultation partagée avec médecins

**Mars 2009:** Montpellier, Toulon, Aix-en-Provence, Avignon et Paris (France):

- Supervisions de médecins
- Atelier de perfectionnement L'Organigramme et les blocages
- Atelier de perfectionnement L'Organigramme et les 7 étapes de la déprogrammation
- Conférences grand public

**Janv. 2009:**

Tours et Paris: Conférences de presse.

Orléans, Poitiers, Tours et St Maur des Fosses: Conférences Grand Public.

**2000-2008 (mars et octobre, chaque année):** Séminaires Insudiet au Canada.

Formation sur le terrain de médecins français dans les Cliniques Motivation Minceur:

- Atelier sur l'utilisation du Poids Mental
- Atelier sur la prise en charge du patient
- Consultations filmées en clinique (Westmount) sous supervision d'une psychologue
- Consultations supervisées par Dr Larocque lui-même (Laval)
- Participation à consultations menées par une conseillère experte (Laval)

**Oct. 2008:** Champtoceaux, Senaud, La Baule (France):

- Lecture et pratique du Poids Mental pour assistantes-médecins
- Conférence grand public-Champtoceaux Insudiet
- Conférence grand public-Senaud

**Juin 2008:** Champtoceaux, Lille, Luchon (France), formation de médecins:

- Séminaire Les émotions
- Conférence grand public
- Atelier La consultation
- Atelier Ados et INC (Indice Nutritionnel Comportemental)

**Mars 2008:** Lyon, Avignon, Narbonne (France), formation de médecins:

- Atelier Les 7 étapes de la déprogrammation
- Étude des outils de motivation
- Outils de l'expert
- Séminaire Poids Mental pour les adolescents
- Atelier Consultation thérapie nutritionnelle

**Janvier 2008:** Biarritz (France), formation de médecins:

- Atelier Les 7 étapes de la déprogrammation
- Séminaire Amireca
- Atelier La consultation
- Supervision de médecins
- Atelier Prise en charge globale du surpoids
- Atelier Organigramme des émotions
- Atelier expert

**Oct. 2007:** Paris, St Malo, Champtoceaux, Nantes (France):

- Atelier Ados
- Supervision de médecins
- Atelier Étude des outils de motivation
- Séminaire assistantes
- Séminaire Thérapie cognitivo-comportementale
- Séminaire Étude du Poids Mental
- Séminaire Les 7 étapes de la déprogrammation

**Juin 2007:** Paris, Biarritz, Toulouse, Bordeaux, Périgueux (France):

- Conférence de presse
- Atelier 1ère et 2ème consultation- Les outils de suivi
- Atelier Thérapie Cognitivo-Comportementale
- Atelier L'adolescent en souffrance
- Atelier Origine des émotions
- Atelier Outils de l'expert
- Séminaire Les 7 étapes de la déprogrammation
- Atelier Pratique et Interprétation du Poids Mental
- Séminaire Motivation Psycho-Nutritionnelle

**Mars 2007:** St Galmier, Lyon, Metz (France):

- Supervision de médecins
- Séminaire Motivation Psycho-Nutritionnelle
- Séminaire Pratique de la Thérapie Cognitive
- Séminaire Approche Psycho-Comportementale pour les adolescents
- Séminaire Étude des outils de motivation

**Janvier 2007:** Lille, Tours, Paris (France):

- Supervision de médecins
- Atelier Motivation Psycho-Nutritionnelle
- Atelier Poids Mental Adolescents
- Atelier Pratique Thérapie Cognitive
- Séminaire Origine des Émotions
- Séminaire Les 7 étapes de la déprogrammation pour les adolescents
- Séminaire Adolescents

**Oct. 2006:** Nice, Nantes, Rouen (France):

- Séminaire Motivation Psycho-Nutritionnelle
- Séminaire Les 7 étapes de la déprogrammation
- Séminaire Assistantes
- Séminaire Pratique de la Thérapie Cognitive
- Atelier Pratique du Poids Mental

**Mai 2006:** Mulhouse, Paris, Nantes (France):

- Séminaire Les 7 étapes de la déprogrammation
- Supervision de médecins

**Mars 2006:** Nantes, Toulouse, Périgueux (France):

- Atelier Assistantes
- Supervision de médecins
- Atelier 1ère consultation
- Atelier Poids Mental
- Atelier Pratique de la Thérapie Cognitive Comportementale
- Séminaire Motivation Psycho-Nutritionnelle

**Janvier 2006:** Paris, Tours, Marseille, Avignon (France):

- Séminaire Jeux de rôle
- Séminaire Motivation Psycho-Nutritionnelle
- Séminaire Les 7 étapes de la déprogrammation
- Supervision de médecins
- Atelier Étude des outils de motivation
- Atelier Pratique de la Thérapie Cognitive
- Atelier Pratique du Poids Mental

**Nov. 2005:** Paris, Nice (France):

- Atelier Pratique du Poids Mental
- Séminaire Étude des outils de motivation
- Supervision de médecins

**Oct. 2005:** Lyon, Nantes (France):

- Séminaire Pratique Thérapie Cognitive
- Séminaire Les 7 étapes de la déprogrammation
- Supervision de médecins
- Séminaire Responsables médicaux
- Séminaire Post-Canada

**Juin 2005:** Paris, Valence, Cavaillon, Montpellier (France):

- Séminaire Étude des Outils de motivation
- Séminaire Les 7 étapes de la déprogrammation
- Atelier Pratique de la Thérapie Cognitive
- Supervision de médecins

**Mars 2005:** Paris, Tours, Orléans, Blois, Poitiers, Lille (France):

- Atelier Étude des Outils de motivation
- Supervision de médecins
- Séminaire Les 7 étapes de la déprogrammation
- Atelier La consultation clinique
- Atelier Blocages et causes des échecs
- Atelier Pratique du Poids Mental

**Nov. 2004:** Paris, Lille, Bordeaux (France), formation de médecins:

- Étude des outils de motivation
- Pratique de la Thérapie Cognitive
- Renforcement expert - Supervision de médecins

**Sept. 2004:** Paris (France), formation de médecins:

- Étude des outils de motivation
- Pratique de la Thérapie Cognitive
- Pratique du Poids Mental<sup>MD</sup>
- Renforcement expert - Supervision de médecins

**Mai 2004:** Paris (France), formation de médecins:

- Étude des outils de motivation
- Pratique de la Thérapie Cognitive
- Pratique du Poids Mental<sup>MD</sup>
- Supervision de médecins

**Mars 2004:** Paris, Lille (France), formation de médecins:

- Étude des outils de motivation
- Pratique de la Thérapie Cognitive
- Pratique du Poids Mental<sup>MD</sup>
- Blocages de motivation – Programmation et déprogrammation
- Supervision de 40 médecins

**Nov. 2003:** Paris (France), formation de médecins:

- Étude des outils de motivation
- Pratique de la Thérapie Cognitive
- Pratique du Poids Mental<sup>MD</sup>
- Supervision de médecins

**Sept. 2003:** Paris (France), formation de médecins:

- Étude des outils de motivation
- Pratique de la Thérapie Cognitive
- Pratique du Poids Mental<sup>MD</sup>
- Supervision de médecins

**Juin 2003:** Paris (France), formation de médecins et d'assistantes:

- Étude des outils de motivation
- Pratique de la Thérapie Cognitive
- Pratique du Poids Mental<sup>MD</sup>
- Supervision d'assistantes

**Mars 2003:** Paris (France), formation de médecins:

- Étude des outils de motivation
- Pratique de la Thérapie Cognitive
- Pratique du Poids Mental<sup>MD</sup>
- Supervision de médecins

**Janv. 2003:** Lyon (France), Séminaire "Post Canada":

- Étude des outils de motivation
- Pratique de la Thérapie Cognitive
- Pratique du Poids Mental<sup>MD</sup>

**Déc. 2002:** La Baule, Bordeaux (France), formation de médecins:

- Étude des outils de motivation
- Pratique de la Thérapie Cognitive
- Pratique du Poids Mental<sup>MD</sup>
- Supervision de médecins

**Juin 2002:** Metz, Jarville et Nancy (France), formation de médecins:

- Étude des outils de motivation
- Pratique de la Thérapie Cognitive
- Pratique du Poids Mental<sup>MD</sup>

**Mars 2002:** Aix-en-Provence et Toulouse (France), formation de médecins:

- Étude des outils de motivation
- Pratique de la Thérapie Cognitive
- Pratique du Poids Mental<sup>MD</sup>

**2000:** Canada, GB et France, formation de 250 médecins internes:

- Cours de formation diète protéinée
- Cours sur l'approche psycho-comportementale
- Cours sur la thérapie cognitive

**1999:** Paris, Lille, Strasbourg, Marseille, Bordeaux et La Baule (France), séminaire de deux jours: cours de formation pour les médecins, "Thérapie comportementale et obésité".

**Oct. 1999:** Mc Gill University, Mc Donald campus, faculté des Sciences de l'Environnement et de l'Agriculture, Département de Diététique et Nutrition (Canada); séminaire d'une journée: Cours de nutrition, "Poids Mental<sup>MD</sup> et Obésité".

**Oct. 1998:** St-Bartholemew Hospital, Londres (Grande Bretagne), "25 ans d'expérience dans le traitement de l'obésité."

**Oct. 1998:** Royal College of Medicine, Dublin (Irlande), "25 ans d'expérience dans le traitement de l'obésité".

**Mars 1998:** Université du Québec, "Nouvelles technologies dans le traitement de l'obésité".

**Mai 1995:** Association des Médecins Traitant l'Obésité - Education Médicale Continue, séminaire d'une journée: "Traitement de l'obésité en 1995".

**Juin 1994:** Association des Médecins Traitant l'Obésité - Education Médicale Continue, séminaire d'une journée: "Mise-à-jour sur l'obésité".

**Juin 1993:** Fort Lauderdale (Floride), "The Mental Weight®, a new concept".

**Mai 1993:** Richmond (Virginie), "The Mental Weight®, a new concept".

**1993:** Clinimed Info-Santé (programme sur audio -cassettes pour médecins francophones).

**Mai 1992:** Département de médecine familiale de l'Université de Montréal, "L'évaluation et le traitement de l'obésité", reconnu par les Etats-Unis et le Canada en formation médicale continue et comité scientifique.

**Nov. 1991:** Fédération des médecins omnipraticiens du Québec "L'Obésité plus qu'un problème de poids", reconnu par la corporation professionnelle des médecins du Québec.

**Sept. 1991:** St-Mary's Hospital Psychiatry Department, "The Mental Weight®, a new concept".

**1989-90-91:** Traitement de l'obésité, programme de formation de trois jours pour médecins, infirmières, psychologues, nutritionnistes, diététistes, Great Health System, Canada, U.S.A. Montreal, Toronto, Akron Ohio, Los Angeles, San Francisco.

**1987:** Association des Médecins Traitant l'Obésité, "Le Poids Mental<sup>MD</sup> dans le traitement de l'obésité".

**1985:** Association des Médecins Traitant l'Obésité, "Mise-à-jour en obésité".

**1985:** Clinimed Info-Santé (un programme enregistré sur audio -cassettes, distribué mensuellement à plus de 3,500 médecins de famille francophones).

## PRÉSENTATIONS INTERNATIONALES et LOCALES

- Mai 2009:** "Motivation and Healthy Weight", conférence grand public à Dublin - Irlande.  
"The Treatment of Obesity: a new paradigm", conférence destinée aux médecins, Royal College of Surgeons, accréditée CME (Continual Medical Education) à Dublin - Irlande.
- Mai 2009:** "Maigrir et maintenir son poids idéal, c'est possible", conférences Grand Public à Paris, Pau, Lyon et St Étienne - France.
- Mars 2009:** "Maigrir et maintenir son poids idéal, c'est possible", conférences Grand Public à Montpellier, Toulon, Aix-en-Provence, Avignon et Paris - France.
- Janv. 2009:** "Maigrir et maintenir son poids idéal, c'est possible", conférences Grand Public à Orléans, Poitiers, Tours et St Maur des Fosses - France.
- Oct. 2008:** "Maigrir et maintenir son poids idéal, c'est possible", conférences Grand Public à Senaud et Champtoceaux - France.
- Oct. 2008:** "L'obésité chez les jeunes: un problème explosif", conférence École Secondaire Sophie Barat - Montréal.
- Juin 2008:** Conférence grand public, Motivation Weight Management Beacon Court Clinic, Dublin, Irlande.
- Juin 2008:** Conférence grand public, Château d'Aubry, Nord Pas de Calais, France.
- Déc. 2004:** "Maigrir et après?". Présidence du congrès. 6èmes Rencontres de Nutrition Insudiet, Vienne (Autriche).
- Déc. 2002:** "De la balance à l'émotion – Comportement et surpoids". 5èmes Rencontres de Nutrition Insudiet, Venise (Italie).
- Août 2002:** "Primary care patients' preferences for very low calorie vs. low calorie diets", résultats de recherche présentés au 9è Congrès International sur l'Obésité, Sao Paulo (Brésil).
- Avril 2002:** "Obesity treatment update: diet and behavior change for the primary care physician", Département de Cardiologie, Hôpital Général de Montréal et Université Mc Gill (Canada).
- Oct. 2001:** "La perte de poids: les motivations d'ordre psychologique et les raisons reliées à la santé; liens avec l'âge, le degré d'obésité et les variables psychologiques". "Prédicteurs d'une perte de poids initiale vs une perte de poids plus tardive: le rôle du changement des habitudes alimentaires". "Utilisation d'un questionnaire d'évaluation informatisé dans le traitement de l'obésité: association avec la poursuite du traitement vs abandon". Résultats présentés par M. Larocque, M.D. et S. Stotland, Ph.D. à la conférence annuelle de la North American Association for the Study of Obesity, Québec (Canada).
- Mai 2001:** "Comportement des sujets en surpoids, point sur nos recherches internationales en cours", 4èmes Rencontres de Nutrition Insudiet, Fes (Maroc).
- Déc. 2000:** "CRIO (Centre de Recherche International sur l'Obésité) et résultats préliminaires sur 2,400 patients", 3èmes Journées de Nutrition Insudiet, Paris (France).
- Mars 2000:** "Notions psychologiques et cliniques dans le traitement de l'obésité", "Approche psycho-comportementale du traitement de l'obésité", Insudiet (France).
- Nov. 1999:** The Last Symposium of the Millenium, "Obésité, quand tu me tiens!", Bécancour (Canada).
- Oct. 1999:** "Pharmacologie en obésité", Centre Hospitalier Angrignon, Université de Montréal (Canada).
- Oct. 1998:** "2èmes Journées de Nutrition Insudiet", Versailles (France).
- Oct. 1998:** "25 ans d'expérience dans le traitement de l'obésité." St-Bartholemew Hospital, Londres (Grande Bretagne).
- Oct. 1998:** "25 ans d'expérience dans le traitement de l'obésité", Royal College of Medicine, Dublin (Irlande).

**Sept. 1998:** “Primary Care Treatment of Obesity: strategy for long term weight maintenance” présenté au 8ème Congrès International de l’Obésité, Paris (France).

**Août 1994:** “Une nouvelle mesure des facteurs psychologiques dans le contrôle du poids” présenté à la 7è Conférence Internationale sur l’Obésité, Toronto (Canada).

**Mai 1991:** “Effet des exercices de motivation sur le corps et le Poids Mental<sup>MD</sup> pendant une diète très basse en calories” présenté au 3è Congrès européen sur l’obésité, Nice (France).

**Oct. 1990:** “Effet des exercices de motivation sur le comportement et la perte de poids” présenté au 6è Congrès international sur l’obésité, Kobe (Japon).

**Nov. 1987:** “Mental Weight®: a new concept”, présenté au 37è Symposium de l’American Society of Bariatric Physicians, Las Vegas (Etats Unis).

**Oct. 1986:** “Etude comparative de trois programmes d’amaigrissement utilisant des méthodes de motivation différentes” présenté à la 5è Conférence internationale sur le traitement de l’obésité, Jerusalem (Israel).

**Oct. 1984:** “Programmation informatique et changement de comportement” présenté au 34è Symposium de l’American Society of Bariatric Physicians, Las Vegas (Etats Unis).

## RECHERCHES

**2004:** “Convergent Validity of the Larocque Obesity Questionnaire and self-reported behavior during obesity treatment” en collaboration avec S. Stotland, Ph.D.

**2003:** “A psychological assessment measure for obesity treatment: the Larocque Obesity Questionnaire”; “Early treatment response as a predictor of ongoing weight loss in obesity treatment” en collaboration avec S. Stotland, Ph.D.

**Sept. 2002:** “Prediction of weight loss”, mise-à-jour de recherche sur 4 facteurs prédictifs de perte de poids, en collaboration avec S. Stotland, Ph.D.

**Août 2002:** “Primary care patients’ preferences for very low calorie vs. low calorie diets”, résultats de recherche présentés au 9<sup>e</sup> Congrès International sur l’Obésité, Sao Paulo (Brésil).

**Oct. 2001:** “La perte de poids: les motivations d’ordre psychologique et les raisons reliées à la santé; liens avec l’âge, le degré d’obésité et les variables psychologiques”. “Prédicteurs d’une perte de poids initiale vs une perte de poids plus tardive: le rôle du changement des habitudes alimentaires”.

“Utilisation d’un questionnaire d’évaluation informatisé dans le traitement de l’obésité: association avec la poursuite du traitement vs abandon”. Résultats présentés par M. Larocque, M.D. et S. Stotland, Ph.D. à la conférence annuelle de North American Association for the Study of Obesity, Québec (Canada).

**Oct. 2000:** “The Larocque Obesity Questionnaire: comment évaluer les facteurs psychologiques dans le contrôle du poids” en collaboration avec S. Stotland, Ph.D. American Journal of Bariatric Medicine.

**Oct. 1999:** “Soins primaires dans le traitement de l’obésité: stratégie pour le maintien du poids à long terme”. American Journal of Bariatric Medicine.

**1999:** “A Canadian multi-center trial of the effectiveness of Xenical in the treatment of obese patients”, subventionné par Roche Pharmaceutical Inc.

**1998-99:** “An open label, multi-center trial with Sibutramine in the treatment of the healthy obese patient in conjunction with diet and exercise”, subventionné par Knoll Pharma Inc.

**Août 1998:** “Primary care treatment of obesity: strategy for long term weight maintenance”, M. Larocque, R. Gougeon, Nutrition Clinic and McGill Nutrition and Food Science Center, Montréal (Canada), présenté au 8<sup>e</sup> Congrès International sur l’Obésité, Paris (France).

**1998:** “Comparative double-blind study of Zhi-Thin and placebo as adjuncts to high-protein low calorie diets for weight loss”, M. Larocque, R. Gougeon, Nutrition Clinic and McGill Nutrition and Food Science Center, Montréal (Canada).

**1994:** “A new measure of the psychological factors in weight control”, M. Larocque, M.D., S. Stotland, Ph.D., présenté au 7<sup>e</sup> Congrès International sur l’Obésité, Toronto (Canada).

**1992:** Validation d’un questionnaire informatisé sur le profil psychologique des obèses, sur 674 patients en collaboration avec S. Stotland, Ph.D.

**1986:** “Etude comparative de trois programmes d’amaigrissement utilisant des méthodes de motivation différentes”, M. Larocque, M.D. présenté au 5<sup>e</sup> Congrès International sur l’Obésité, Jérusalem (Israël).

**1986 et 1989:** Recherche sur le carbonate de potassium et le calcium, M. Larocque, M.D. subventionnée par Somapharm.

**1985:** Recherche sur le citrate de potassium, M. Larocque, M.D. subventionnée par Somapharm.

**1984:** Profil psychologique à partir d’un moniteur de comportement informatisé, sur 100 patients, Secor.

**1982:** Efamol, M. Larocque, M.D., C. Mayer, M.D., subventionnée par l’Association des Médecins Traitant l’Obésité.

**1982:** Recherche à double insu sur les inhibiteurs de l’amylase, M. Larocque, M.D. subventionnée par l’Association des Médecins Traitant l’Obésité.

**1982:** “Comparative results of low calorie vs very low calorie diets in the treatment of obese patients”, R. Prescott M.D., M. Larocque M.D., subventionnée par l’Association des Médecins Traitant l’Obésité.

## PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES et REVUES MÉDICALES

- Sept. 2007:** "Le Poids Mental pour lutter contre l'obésité". Impact Médecine.
- Sept.-Oct. 2007:** "Traitement de l'obésité — Entre espoir et désespoir". Nutrition & Endocrinologie, section Psychiatrie.
- Nov. 2004:** "Convergent Validity of the Larocque Obesity Questionnaire and self-reported behavior during obesity treatment, Psychological Reports 2004.
- Mai 2002:** "Myths about the obese patient", The Canadian Journal of Diagnosis.
- Oct. 2001:** "Pourquoi les médecins n'aiment pas les gros", Le Clinicien, Octobre 2001, Volume 16, N° 10.
- Oct. 2000:** "The Larocque Obesity Questionnaire: A New Measure of the Psychological Factors in Weight Control". American Journal of Bariatric Medicine.
- Oct. 1999:** "Primary Care Treatment of Obesity: strategy for long-term weight maintenance", American Journal of Bariatric Medicine.
- Janv. 1999:** "Le patient obèse: le traiter, mais surtout le suivre". L'Omnipraticien.
- 1994:** "Obésité plus qu'un problème de poids?". La santé des femmes, Maloine.
- Été 1994:** "Est-ce que perdre du poids est dangereux pour votre santé?" American Journal of Bariatric Medicine.
- Juin 1994:** "Le terrorisme de la minceur?", l'Omnipraticien.
- Janv. 1991:** "Traitement de l'obésité, une étude comparative de trois méthodes de motivation", Le Clinicien.
- Janv. 1991:** "Latest research in obesity: cause, management, up-date", Canadian Journal of Diagnosis, p.13.
- Juin 1990:** "Planning safe diet therapy for your obese patient". Canadian Journal of Diagnosis.
- Mai 1990:** "L'obésité, plus qu'un problème de poids". Le Clinicien.
- Nov. 1988:** "L'obésité, une des facettes du traitement". Le Médecin du Québec.
- Janv. 1987:** "L'ordinateur dans le traitement de la personne obèse". L'Actualité Médicale.
- Janv. 1982:** "Mise à jour en obésité". L'Actualité Médicale.
- Juin 1980:** "Comparaison de différentes approches de l'Obésité". L'Union Médicale.

## REVUE DE PRESSE

- 9 Avril 2008:** "Waterford's Great Weight Loss". Waterford Today. Irlande.
- 31 Mars 2008:** "Obesity Expert: Food Is Not The Problem". The Irish Daily Star, section Lifestyle. Irlande.
- 28 Mars 2008:** "Emotions are the 'key' to weight loss, not surgery". Irish Examiner. Irlande.
- Avril 2006:** "Le Poids Mental au 7e rang de 100 idées minceur auxquelles vous n'aviez pas pensé". Cosmopolitain France.
- 26 Mai 2006:** "Pour être motivé et en santé". Article de Daniel Roland dans Fugue. Montréal.
- Fév. 2004:** "Faut-il suivre le Guide? Et si les recommandations de Santé Canada en matière d'alimentation étaient totalement dépassées?" Sélection Reader's Digest Canada.
- Fév. 2004:** "Arrêtez de vous faire avoir!". "L'obésité en 5 mythes" (publireportage), Femme Plus.
- Nov. 2003:** "Arrêtez de vous faire avoir!". "Maigrir" (publireportage), Femme Plus.
- Sept. 2003:** "Parlez-moi plus des régimes!". "Perdre du poids... c'est dans la tête que ça se passe" (publireportage), Femme Plus.
- Mai 2003:** "Très importante découverte en amaigrissement: le yo-yo est bon pour la santé!". Publireportage. Supplément Santé (29 mai), Courrier Laval.
- 2003:** Chroniques hebdomadaires Clinique Motivation Minceur, Courrier Laval.
- Mai 2003:** "Vous avez tout essayé pour maigrir? Faux." "Perdre du poids... c'est dans la tête que ça se passe" (publireportage), Femme Plus.
- Avril 2003:** "Les protéines, est-ce que c'est bon?", Femme Plus.
- Automne 2002:** Chroniques hebdomadaires Clinique Motivation Minceur, Courrier Laval et Journal de Montréal.
- Avril 2002:** "La notion de Poids Mental", Cosmopolitain.
- Juin 1998:** "Rondeurs et santé", Magazine Santé.
- Juill.1997:** "Maigrir...", Magazine Clin d'Oeil.
- Avril 1997:** "Maigrir, ce qui marche pour vrai!", Magazine Santé.
- Mai 1996:** "Clinique de nutrition du Dr Maurice Larocque: un concept-santé", Parlons affaires.
- 1995-96:** Chronique hebdomadaire Motivation-Santé, Le Lundi.
- 1994-95:** Chronique mensuelle Motivation-Santé, Défi Santé.
- Fév. 1994:** "Les problèmes de poids? D'abord changer son attitude", Bulletin des Médecins de Langue Française du Canada.
- Juin 1991:** "Le poids mental", Le Médecin du Québec p.22.
- Oct. 1990:** "Dieter's notebook, Remember the "Why"", Cosmopolitain.
- Oct. 1990:** "Lose Weight Naturally, The no-diet, no-willpower method of successful weight loss by Mark Bricklin", Prevention Magazine.
- Nov. 1988:** "L'obésité, une des facettes du traitement", Le Médecin du Québec.
- Déc. 1987:** "Maigrir par le pouvoir de la pensée", Magazine Santé.
- Mai 1984:** "Obèse, ô désespoir", Psychologies.

## AUTEUR

- Oct. 2008:** "L'obésité chez les jeunes: un problème explosif", Édimag.
- Mars 2002:** "The New Dietary Revolution", 295 pages, M. Larocque, M.D.
- Juin 2001:** "La Nouvelle Révolution Diététique", 270 pages, Les Editions Québecor.
- Janv. 2001:** "L'Art de Maigrir grâce au Poids Mental", 169 pages, Les Editions Québecor.
- 1999:** "Be Thin Through Motivation", "Be Thin Master your Emotions", "Maigrir par le Subconscient" (nouvelles versions).
- Depuis 1997:** Bulletin Motivation Santé, envoyé aux patients des cliniques MLA bi- mensuellement.
- 1996:** "Arrêter de fumer", 162 pages, Edimag.
- 1993:** "Croquez dans le Plaisir", 269 pages, Les Editions Québecor.
- 1991:** Programmes de semaine (documents de modification de comportement pour les patients) et documents Motivation Minceur.
- 1991:** "Le Poids Mental", 205 pages, Les Editions Québecor.
- 1990:** "Be Thin and Self-Confident", 175 pages, M.L. Health books.
- 1990:** "Restaurant Guide", pocket book, M.L. Health books.
- 1990:** "The Great Eating Adam Pocket Guide", M.L. Health books.
- 1989:** "Guide des Hydrates de carbone et du cholestérol", Les Editions Québecor.
- 1989:** "Maigrir au Jour le Jour", 278 pages, Les Editions Québecor.
- 1989:** "Be Thin Day by Day", 287 pages, M.L. Health books.
- 1989:** "Be thin Master your Emotions", 208 pages, M.L. Health books.
- 1987:** "Maigrir par le Subconscient", 155 pages, Les Editions Québecor.
- 1985:** "Maigrir par le contrôle des émotions", 187 pages, Les Editions Québecor.
- 1985:** "Be Thin through Motivation", 253 pages, M.L. Health books.
- 1982:** "Maigrir par la Motivation", 298 pages, Les Editions Québecor.

Créateur d'un concept unique, le Poids Mental<sup>MD</sup> mesuré au moyen de questionnaires informatisés sur les aspects motivationnel, psychologique et nutritionnel: Victor, Lisa et Adam. Le questionnaire Poids Mental<sup>MD</sup>, administré via internet et d'une durée de 15 minutes, calcule les habitudes et attitudes vis-à-vis de la nourriture, comportements responsables du problème de poids.

Auteur de 15 programmes sonores "Slim Within" (12 minutes par jour pendant 21 jours):

- Acquire positive motivation
- Learn to reward yourself
- Learn to master stress and emotion
- Increase self-confidence
- Be more assertive
- Stop dramatizing
- Increase success and happiness
- Eliminate your taste for sweets
- Be more physically active
- Change your eating habits
- Eliminate the desire for alcohol
- Eliminate your taste for fatty foods
- Stop Smoking
- Channel your energy more positively
- Eliminate guilt and perfectionism.

Auteur de 10 programmes sonores “Motivation Minceur” et “Motivation Santé” (12 minutes par jour pendant 21 jours):

Bien dans votre tête, bien dans votre corps

Bien dans ta tête, bien dans ton corps. C'est ton choix! (pour adolescents)

Faites- vous plaisir, finies les frustrations de la diète

Bâtissez une motivation à toute épreuve

Arrêtez de vous en faire, maîtrisez votre stress

Changez vos habitudes alimentaires

Bougez avec plaisir, voyagez autour du monde

Arrêtez de fumer

Perdez votre goût pour le gras

Développez votre capacité à réussir et être heureux.

## TÉLÉVISION ET RADIO

- 24 oct. 2008:** Entrevue sur 98.5 fm avec Jasmin Roy. Montréal.
- Oct. 2008:** Le Poids Mental au Seynod Mag.
- Oct. 2008:** Le Poids Mental au 19/20 Centre.
- 5 juin 2008:** Le Poids Mental et le Dr. Larocque au 19|20. Segment d'information sur Le Poids Mental ainsi qu'une entrevue avec le Dr. Larocque au téléjournal régional de France3. Le 19|20 du Nord Pas-de-calais. France.
- 22 Fév. 2008:** Entrevue sur 98,5 fm lors de l'émission "En toute confiance" avec la sexologue Julie Pelletier. Montréal.
- 4 Oct. 2007:** Entrevue sur 98,5 fm lors de l'émission "En toute confiance" avec la sexologue Julie Pelletier. Montréal.
- Mai 2007:** Entrevue sur 98,5 fm lors de l'émission "Sexuellement parlant" avec la sexologue Julie Pelletier. Montréal.
- Fév. 2007:** Entrevue sur 98,5 fm lors de l'émission "Sexuellement parlant" avec la sexologue Julie Pelletier. Montréal.
- 29 jan. 2004:** Enquête sur Les allégations « sans sucre ». Dr Maurice Larocque à L'Épicerie à Radio-Canada.
- Nov. 2004:** "Le Mec à Dames" avec J-P. Coallier et D. Ouimet, TQS.
- Oct. 2004:** "Maigrir, c'est possible", 98.5 FM et CKAC.
- Jan. 2004:** "L'Épicerie", Radio Canada.
- Fév. 2003:** "Sur invitation" avec François Paradis, Canal 9 Vox.
- Juin 2002:** "Dans la mire", Canal 10 CFTM.
- Oct. 2001:** "Question de santé", Canal 9 Vox.
- Nov. 2000:** "Liza", Radio Canada.
- 2000:** "Série Maigrir aujourd'hui", Canal Vie.
- 1999:** "Série Maigrir aujourd'hui", Canal Vie.
- Sept. 1999:** "Obésité Morbide", Canal Vox.
- 1999:** "Droits de parole", Télé-Québec.
- 1998:** "La facture", Radio-Canada.
- 1998:** "Le match de la vie", TVA.
- 1998:** "Liza", Radio-Canada.
- 1998:** "Montréal AM", CFCF TV.
- 1995:** "Enjeux", Radio-Canada.
- 1993:** "Claire Lamarche".
- 1993:** Montréal et Québec: CJMS, CKAC, CKVL, CJAD, Radio-Cité.
- 1991:** "Le Match de la Vie", TVA.
- 1991:** "Jean-Luc Mongrain", TQS.
- 1990-91-92:** "Dr. Gilles Lapointe M.D." .
- 1991:** "Suzanne Live".
- Juin 1990:** "Sally Jessy Raphaël", CBS.
- Fév. 1990:** "Star d'un Soir".
- 1989, 1990:** "Enfin c'est samedi", apparitions régulières.
- 1987 et 1991:** "Caméra", Reportages.
- 1989:** "McKenty Live".
- 1987, 1988, 1991:** "Les anges du matin", apparitions régulières.
- 1988:** "Maigrir en Santé", Vidéotron.
- 1987:** "Al Dubois Show".
- 1987:** "Maigrir en Santé", CFCF câble.

**1987:** “Droit de parole”, Télé-Québec.  
**1985:** “Brian Gizzard”.